

Jak dopasować lejek PersonalFit Flex™, aby skuteczniej odciągać pokarm?

Lejki odgrywają kluczową rolę w komfortowym i wydajnym odciąganiu pokarmu. Lejek PersonalFit Flex™ firmy Medela cechuje się unikalną konstrukcją, dlatego możesz go z łatwością dopasować do kształtu Twoich piersi. Dzięki temu uzyskasz więcej pokarmu przy każdej sesji odciągania.

Informacje o lejku PersonalFit Flex™

Nasi naukowcy przetestowali lejek PersonalFit Flex™ podczas czterech badań klinicznych z udziałem matek karmiących piersią. Przeprowadzając ponad 1000 sesji odciągania pokarmu, udowodniono, że zapewnia on większy komfort i większą skuteczność.

W porównaniu z tradycyjnym kątem otworu lejka wynoszącym 90°, otwór pod kątem 105° lepiej dopasowuje się do różnych kształtów i rozmiarów piersi. Zapewnia także bardziej swobodny przepływ mleka, co może wynikać z mniejszego ucisku piersi.

Ponieważ lejek PersonalFit Flex™ można obracać o 360°, z łatwością dopasujesz go do kształtu piersi. Oznacza to, że lejek będzie do niej dobrze przylegać, a Ty będziesz mogła wybrać najwygodniejszą dla Ciebie pozycję.

Korzyści:

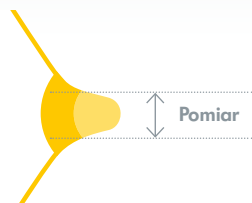
- wyższa wydajność
- większy komfort
- bardziej precyzyjne dopasowanie
- zwiększona skuteczność



Wybór rozmiaru lejka PersonalFit Flex™

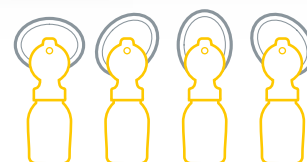
1. Pomiar

Podczas odciągania pokarmu średnica Twojej brodawki może się tymczasowo zwiększyć o 2 do 3 mm,¹ dlatego też tunel lejka musi być nieco większy niż brodawka. Skorzystaj z naszego szablonu, by dobrać najlepiej pasujący rozmiar.



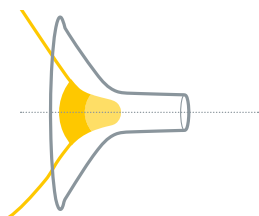
2. Dopasowanie

Każde ułożenie owalnego lejka na piersi jest prawidłowe. Po prostu obracaj go, aż znajdziesz najwygodniejszą dla siebie pozycję. Dla każdej mamy jest ona inna.



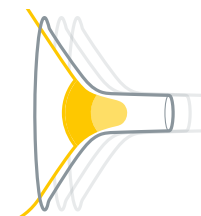
3. Wyśrodkowanie

Ustaw brodawkę pośrodku tunelu lejka, tak aby mogła się w nim swobodnie poruszać do przodu i do tyłu podczas odciągania pokarmu.



4. Ocena

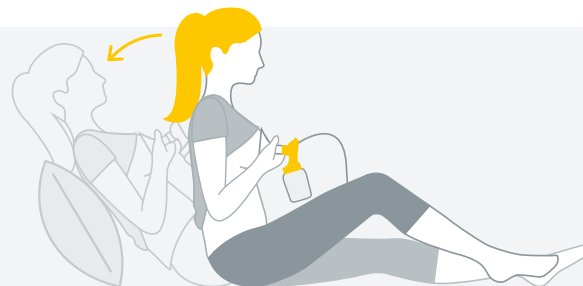
Regularnie sprawdzaj dopasowanie lejka. Ponieważ kształt piersi i brodawki może się z czasem zmieniać,² w przyszłości możesz potrzebować innego rozmiaru. Owalny kształt lejka zapewnia też możliwość zmiany jego ułożenia, gdy zachodzi taka potrzeba.



Przyjmij wygodną pozycję

Zrelaksowanie i wygoda podczas odciągania pokarmu ułatwią wypływ mleka.³ Stres i dyskomfort hamują wydzielanie oksytocyny – hormonu niezbędnego do wypływu mleka z piersi.⁴

Twój laktator PersonalFit Flex™ firmy Medela jest wyposażony w zabezpieczenie przed przelewaniem, czasami nazywane zamkniętym systemem, które zapobiega dostaniu się mleka do silniczka, dlatego możesz odciągać pokarm w wygodnej i odpowiedniej dla Ciebie pozycji.



Więcej o doborze lejka na stronie www.medela.pl/przewodnikporozmiarach
Aby zapoznać się ze szczegółowymi informacjami, odwiedź stronę www.medela.pl/flex

Źródła: 1. Geddes DT et al. Early Hum Develop. 2008 Jul 1;84:471-477. 2. Cox DB et al. Exp Physiol. 1999;84:421-434. 3. Jones E, Hilton S. J Neonatal Nurs. 2009;15:14-17. 4. Newton M, Newton NR. J Pediatr. 1948;33:698-704.