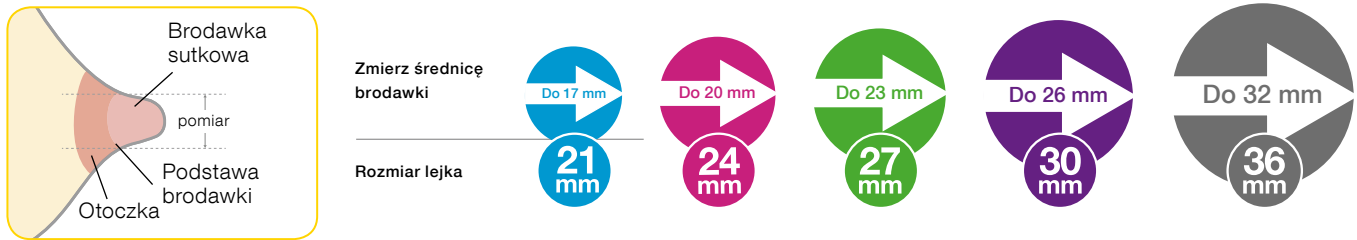


Dobieranie rozmiaru lejka Medela

Zawsze używaj lejka o właściwie dobranym rozmiarze. To element o kluczowym znaczeniu dla wydajności odciągania pokarmu, który pomaga osiągnąć optymalny przepływ mleka.

Rozmiary lejków Medela

Odciąganiu pokarmu nie powinien towarzyszyć ból. Aby zapewnić maksymalny komfort i wygodę, Medela oferuje pięć różnych rozmiarów lejków. Ten przewodnik pomoże Ci dopasować jeden z nich do średnicy Twojej brodawki sutkowej.



Krok 1

Za pomocą linijki lub centymetra zmierz w milimetrach (mm) średnicę brodawki sutkowej u jej podstawy (przez środek).

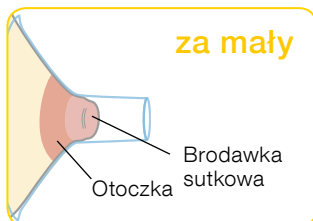
Nie uwzględniaj otoczki.

Krok 2

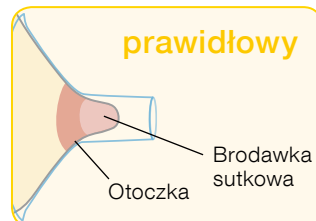
Na podstawie dokonanego pomiaru dopasuj odpowiedni rozmiar lejka Medela. Przykład: jeżeli średnica Twojej brodawki to 16 mm, zalecany jest wybór lejka Medela o rozmiarze 21 mm.

Wypróbuj rozmiar lejka

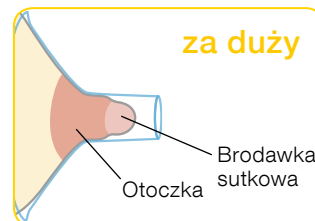
- I Na początek wypróbuj lejek który dołączony jest do laktatora, lub inny, który dobrałaś na podstawie pomiaru.
- I Delikatnie przyłóż lejek do piersi tak, aby brodawka znajdowała się na środku.
- I Ustaw siłę ssania, tak aby osiągnąć maksymalne podciśnienie, odczuwalne jako komfortowe (Maximum Comfort Vacuum).
- I W fazie odciągania właściwego (po fazie stymulacji) możesz kierować się poniższymi ilustracjami.



- I Brodawka ociera się o ścianki tunelu.
- I Wypróbuj większy rozmiar.



- I Brodawka znajduje się na środku tunelu i porusza się swobodnie.



- I Do tunelu lejka wciągana zostaje brodawka oraz część otoczki.
- I Wypróbuj mniejszy rozmiar.

Czy wiedziałaś?

- I Czasami konieczny jest wybór innego rozmiaru dla każdej piersi.
- I Rozmiar lejka zależy od ilości tkanki w piersi oraz elastyczności skóry.
- I Rozmiar lejka może zmieniać się podczas całego okresu odciągania pokarmu.
- I Rozmiar brodawki może zmienić się pod wpływem podciśnienia.
- I Zbyt mocne dociskanie lejka może spowodować zablokowanie kanalików mlecznych.

Kiedy warto wypróbować inny rozmiar

- I Czy brodawka ociera się o ściany tunelu, powodując uczucie dyskomfortu?
- I Czy do tunelu wciągana zostaje zbyt duża część otoczki?
- I Czy występuje zaczerwienienie?
- I Czy brodawka lub otoczka stają się białe?
- I Czy po odciąganiu masz uczucie, że nie cały pokarm został odciągnięty?

Jeżeli na którekolwiek z powyższych pytań odpowiedziałaś „**TAK**”, rozważ zmianę rozmiaru lejka na podstawie podanych wyżej instrukcji. Jeżeli wciąż nie jesteś pewna właściwego wyboru, skonsultuj się ze specjalistą ds. laktacji lub karmienia piersią.